



ISTITUTO CLINICO  
**MATER DOMINI**  
CASTELLANZA

## Comunicato Stampa

Castellanza, 7 Settembre 2007

**Domenica 30 Settembre '07**

**“Cardiologie aperte”**

***Valutazione del rischio cardiovascolare c/o l'Istituto Clinico Mater Domini***

**“Quando un cuore è forte nessuno lo può scalfire”**: questo è lo slogan della **“Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte”**, l'importante campagna di prevenzione delle patologie cardiovascolari promossa dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (A.N.M.C.O.) e da Heart Care Foundation (HCF) O.N.L.U.S.

Giunta quest'anno alla sua quarta edizione, l'iniziativa si svolgerà **domenica 30 settembre '07** e rappresenta un importante momento di incontro durante il quale cardiologi e infermieri sono a disposizione dei cittadini per renderli consapevoli del rischio cardiovascolare globale e sensibilizzarli nei confronti delle emergenze cardiache.

Con l'aumentare dell'età, infatti, il cuore ed i vasi sanguigni possono diventare meno pronti a reagire allo sforzo e ad altri stimoli e possono essere più esposti allo sviluppo di malattie.

Un sano stile di vita è il migliore alleato del nostro cuore. Se non si fuma, si mangia in modo equilibrato e si pratica un'attività fisica regolare, il rischio di infarto cardiaco si riduce.

L'Unità Operativa di Cardiologia dell'Istituto Clinico Mater Domini (Castellanza - VA), diretta dal dr. Teresio Forzani, ha accolto l'importante messaggio e domenica 30 settembre '07 apre le porte ai cittadini con un interessante programma di prevenzione.

Nel dettaglio, la domenica sarà così strutturata:

### **Dalle 9.00 alle 10.00**

Incontro sul tema **“Cuore e Salute: dai fattori di rischio cardiovascolare alla malattia aterosclerotica”**

Relatori: dr. Teresio Forzani, dr. Mauro Borchini

Un importante momento di informazione durante il quale gli specialisti di Mater Domini presenteranno l'iniziativa e forniranno ai partecipanti utili nozioni di prevenzione cardiovascolare e pratici consigli per “aiutare” il nostro cuore!

### **Dalle 10.00 alle 13.00**

**Valutazione del rischio cardiovascolare**: misurazione del colesterolo totale, della glicemia (solo se a digiuno da almeno 2 ore), della pressione, della frequenza cardiaca e dell'indice di massa corporea.

Al termine degli esami, è previsto un **incontro con il cardiologo** per una valutazione complessiva del proprio rischio di incorrere in malattie cardiovascolari.

**La partecipazione all'evento è gratuita. E' sufficiente presentarsi in Mater Domini (via Gerenzano, 2 – Castellanza – VA) negli orari indicati nel programma.**

**IMPORTANTE: la valutazione del rischio cardiovascolare sarà effettuata a n. 100 persone previa prenotazione telefonica al n. 0331 476210 a partire da lunedì 10 settembre 2007 (fino esaurimento posti). La prenotazione assicura l'esecuzione degli esami e l'incontro con il cardiologo, non l'ordine di accesso.**

A tutti i partecipanti all'iniziativa saranno distribuiti opuscoli informativi sui temi **“Mangiare Sano”**, **“Muoviamoci di più”**, **“Parliamo di fumo”**, **“Contrattacco cardiaco”**, redatti da Hearth Care Foundation O.N.L.U.S. oltre a del materiale informativo sempre in tema cardiologico, preparato dagli specialisti dell'Istituto Clinico Mater Domini.

***Per informazioni***

**Relazioni Esterne Istituto Clinico Mater Domini**

Dott.ssa Marta Galbiati

Tel. 0331 476343

Fax 0331 476204

E-mail: [comunicazione@materdomini.it](mailto:comunicazione@materdomini.it)