

Gentile paziente,

per l'esecuzione dell'esame di colonscopia virtuale è indispensabile un'accurata e completa pulizia del colon.

**MODALITÀ DI PREPARAZIONE**

<b>1° e 2° GIORNO</b>	<b>SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE</b> (nella tabella allegata sono elencati i cibi consentiti)  <b>DOPO COLAZIONE</b> <b>1 Bustina di Movicol®</b> <b>DOPO PRANZO</b> <b>1 Bustina di Movicol®</b> <b>DOPO CENA</b> <b>1 Bustina di Movicol®</b>  <u>bere almeno 2 litri di acqua nell'arco della giornata</u>
<b>3° GIORNO</b> <i>(giorno che precede l'esame)</i>	<b>SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE</b>  <b>DOPO COLAZIONE</b> <b>1 Bustina di Movicol®</b> <b>DOPO PRANZO</b> <b>1 Bustina di Movicol®</b> <b>CENA</b> <u>dieta liquida</u> (vedi tabella allegata) <b>DOPO CENA</b> <b>1 Bustina di Movicol®</b>  <u>bere almeno 2 litri di acqua nell'arco della giornata</u>
<b>GIORNO DELL'ESAME</b>	<b>COLAZIONE LIQUIDA</b> (vedi tabella allegata)

**Nei 3 giorni precedenti l'esame**, è necessario pertanto attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

**N.B.: È necessario bere tutti i liquidi richiesti; potete bere di più ma non di meno!**

**TABELLA dei CIBI CONSENTITI**

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
<b>FARINACEI</b>	Pane di farina 00, cracker, biscotti.	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, pasta, riso.
<b>DOLCI</b>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, alimenti contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
<b>FRUTTA</b>	Frutta cotta, banane mature.	Frutta non cotta, frutti di bosco, frutta secca, nocciole, semi.
<b>VERDURE</b>	Patate bianche bollite senza la buccia, carote.	Tutto il resto, compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
<b>CONDIMENTI</b>	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
<b>CARNE E SUOI SOSTITUTI</b>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero.	Carne rossa, salumi, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero.
<b>BRODI (dieta liquida)</b>	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura.
<b>BEVANDE (dieta liquida)</b>	The, camomilla e tisane, latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.

---

◇

**ATTENZIONE!**

Il giorno dell'esecuzione dell'esame, **dovrà portare con sé:**

- gli **esami di Diagnostica per Immagini precedenti**;
- analisi del sangue recenti: **Azotemia, Creatininemia**;
- la **richiesta medica** in cui vengono specificate le indicazioni all'esame;
- il **foglio di dimissione ospedaliera**, nel caso in cui Lei abbia subito ricoveri presso Ospedali o Case di Cura negli ultimi 12 mesi.

