

## NORME DI PREPARAZIONE

### POLISONNOGRAMMA

Qui di seguito verranno elencate le diverse preparazioni legate alle sedi del gruppo Humanitas Area Varese. È fondamentale che il paziente si attenga scrupolosamente alle norme di preparazione legate alla sede di erogazione in cui ha prenotato l'esame.

- Per esame da eseguire presso Humanitas Mater Domini o presso Humanitas Medical Care Arese:

Si suggerisce, per migliorare il confort del paziente, di portare con sé **DUE INDUMENTI**: una maglietta intima, sopra la quale verrà posizionata l'attrezzatura e un indumento comodo (camicia larga, t-shirt larga ecc) per contenere l'ingombro della stessa.

- Per esame da eseguire presso Humanitas Medical Care Varese – CDV:

Il paziente non deve:

- avere unghie ricostruite, o con smalto, o con smalto semipermanente;
- al momento dell'applicazione dello strumento presso la struttura, il paziente dovrà indossare una maglietta intima o una maglia comoda, che dovrà essere indossata per tutta la durata dell'esame.