

# HUMANITAS

## **NORME DI PREPARAZIONE**

### **VISITA DIETOLOGICA (PRIMA VISITA)**

IL PAZIENTE È INVITATO AD ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE NORME RIPORTATE

PROGRAMMA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATO: COMPILARE IL DIARIO ALIMENTARE CON I DATI DELLA SETTIMANA PRECEDENTE ALLA VISITA. SI SUGGERISCE DI PORTARE CON Sé GLI ULTIMI ESAMI DEL SANGUE E TEST ALLERGOLOGICI.