HUMANITAS

Unità Operativa di Gastroenterologia

NORME DI PREPARAZIONE

BREATH TEST PER DETERMINAZIONE DI COLONIZZAZIONE BATTERICA ANOMALA

IL PAZIENTE È INVITATO AD ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE NORME RIPORTATE

SEGUIRE LA PREPARAZIONE SPECIFICA ALL'ESAME QUI DI SEGUITO RIPORTATA

MODALITA' di PREPARAZIONE

- **ALIMENTI**

Nei **3** giorni precedenti l'esame **evitare l'assunzione** di seguenti **alimenti**:

- ✓ fermenti lattici, yogurt con/senza fermenti lattici vivi;
- ✓ latte;
- ✓ tutti i latticini e derivati del latte (panna, besciamella, creme, burro, ecc..);
- ✓ tutti i formaggi derivati da latte animale (mucca, capra, pecora);
- ✓ tutte le preparazioni contenenti latte o derivati come merendine, biscotti, gelati, pane al latte, granuli omeopatici, ecc..;
- ✓ affettati e salumi contenenti lattosio.

Sono consentiti tutti gli alimenti a base di soia, latte di mandorla, di riso.

- **FARMACI**

Nei **5** giorni precedenti l'esame **evitare l'assunzione di lassativi e antibiotici**.
Inoltre astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame.
Il giorno dell'esame:

- ✓ potrà continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.

Il medico dovrà assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

- **DIETA**

Il giorno prima dell'esame dovrà alimentarsi **esclusivamente** con:

- ✓ **colazione**: libera (sempre evitando gli alimenti di cui sopra)
- ✓ **pranzo**: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi
- ✓ **cena**: carne, pesce, hamburger di soia con insalata condito solo con olio e sale (no limone).

Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame:

- ✓ **dovrà** osservare un digiuno completo e **non dovrà** fumare (potrà bere liberamente acqua non gassata)

La mattina dell'esame:

- ✓ **dovrà** lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio; successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio
- ✓ **dovrà** presentarsi a digiuno e senza aver fumato e/o svolto attività fisica

NOTA BENE:

La durata dell'esame **breath test al lattosio** e **breath test al lattulosio** è di 4 ore.
La durata dell'esame **breath test al glucosio** è di 2 ore.

I **pazienti diabetici** non possono eseguire il breath test al glucosio.

◊

ATTENZIONE!

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il personale sanitario si riserverà di decidere sull'esecuzione o meno dello stesso.
Qualora il paziente fosse impossibilitato a sottoporsi all'esame è tenuto a darne comunicazione almeno 48 ore prima della data prevista al seguente numero telefonico: 0331 476210.

◊